



## RECUEIL DES URINES DE 24 HEURES

### Recommandations pour un bon recueil

Pour les femmes, le recueil devra se faire en dehors des périodes de règles (sauf indication contraire du médecin).

- **Prélèvement**

Le premier jour choisi pour le recueil :

au lever, le matin, uriner dans les toilettes et noter l'heure sur la fiche: elle représente le début de la période de 24 heures.

Pendant la journée, boire environ 1 litre d'eau de plus que d'habitude. Chaque fois que nécessaire pendant cette période, uriner si possible directement dans le flacon remis par le laboratoire. A défaut, utiliser un récipient propre et transvaser ensuite dans le flacon.

Procéder ainsi toute la journée, la nuit si nécessaire ainsi que pour les premières urines émises le lendemain matin, 24 heures après le début. Noter l'heure de fin du recueil sur la fiche.

- **Conservation et transport**

Pendant la durée du recueil, conserver l'échantillon dans un endroit frais. Pour optimiser la qualité de l'analyse, le prélèvement doit être transmis au Laboratoire assez rapidement, si possible 2 à 4 heures après la fin du recueil, accompagné de la **fiche d'identification complétée**.

**LBM FRANCES & BARCELO 58 Bd du Minervoies 11800 TREBES**

**Tél. 04 68 78 89 69**

**Fax. 04 68 78 51 88**