



SPERMOGRAMME

(Examen réalisé sur rendez-vous)

Recommandations pour un bon recueil

- **Précautions de recueil :**

De bonnes conditions de recueil du sperme sont indispensables pour une interprétation correcte de l'examen.

- **Abstinence :**

Le recueil doit se faire après 3 jours minimum, cinq jours maximum d'abstinence sexuelle (pas de rapport).

- **Conditions de prélèvement :**

Réalisé idéalement au laboratoire.

Après toilette locale et rinçage abondant, il est important de recueillir la totalité du sperme, obtenu par masturbation, dans le flacon stérile fourni par le laboratoire, bien refermé.

Ne pas utiliser de préservatif.

- **Transport :**

Il est très important de transporter le flacon bouché, conservé au chaud (coton + papier alu. par ex.), immédiatement après éjaculation, afin que le prélèvement parvienne au laboratoire **au plus tard 30 minutes** après recueil, si possible le matin après 9 h.

Joindre au prélèvement la fiche d'identification complétée et noter :

- **Le nombre de jours d'abstinence**
- **L'heure exacte de l'émission**

Pour tout renseignement complémentaire, les biologistes sont à votre disposition.

LBM FRANCES & BARCELO 58 Bd du Minervoies 11800 TREBES

Tél. 04 68 78 89 69

Fax. 04 68 78 51 88